

## ***PREPARATION SAISON 2008/2009***

### ***POUSSINS***

1/ reprise de l'entraînement le mercredi 27 août 2008 à 14 heures stade de la Rauze.

2/ stage de préparation à la saison :

- lieu : colonie du Jounié, proche de la Salvetat sur Agoût,
- Départ : vendredi 29 août 2008 à 14h00 stade de la Rauze,
- Retour : dimanche 31 août 2008 vers 18 heures stade de la Rauze.

Pour le stage prévoir :

- 20 € à apporter lors de l'entraînement du mercredi 27 août (le stage coûte 40 € le club participe pour la moitié)
- Amener un duvet pour le couchage
- Vêtement chaud, de pluie, plusieurs tenues de sports, nous sommes à plus de 900 m d'altitude

Programme du stage :

- Vendredi 28/08/2008 : découverte des lieux, consignes, présentation du stage,
- Samedi 30/08/2008 : Matin : tests spécifiques poussins  
Après-midi : matches amicaux
- dimanche 31/08/2008 : Matin : tests spécifiques poussins.  
Après-midi : retour sur Montpellier.

**LA PRESENCE DE TOUS LES JEUNES EST OBLIGATOIRE POUR PREPARER LA SAISON 2008/2009**